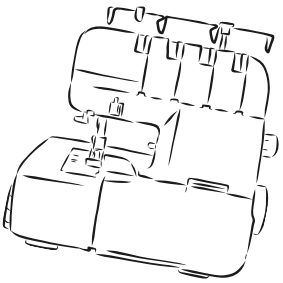
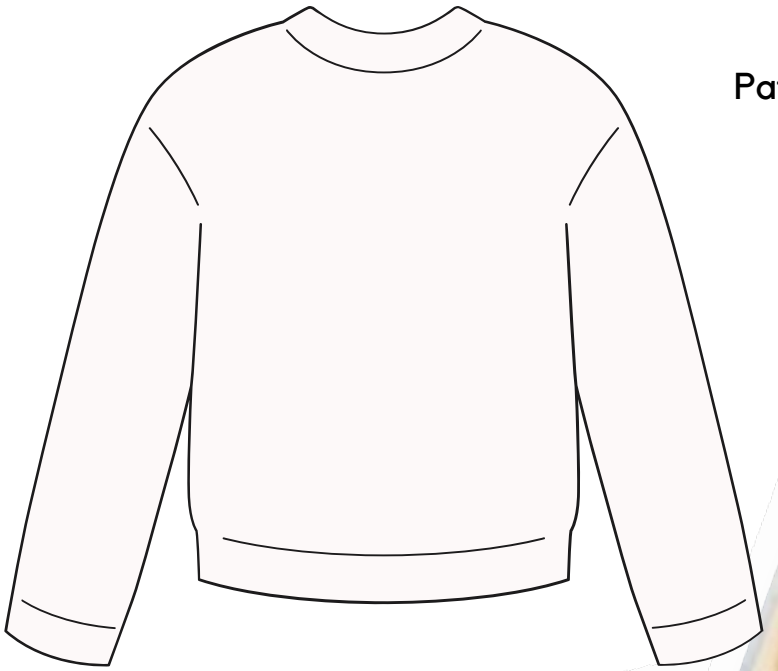
LE SWEAT

Alysa





Patron disponible de la taille 36 à 46







COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

A propos du sweat Alysa

Le sweat Alysa est une base maille modulable offrant des possibilités variées de personnalisation : ajout d'un bord-côte, création d'une découpe ou d'un empiècement, ajout d'un volant froncé, etc. Laissez libre cours à votre imagination !

Devenez une couturière aguerrie en suivant nos cours de couture et modélisme. Testez-les pour aller encore plus loin dans votre apprentissage. En savoir plus ici.

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

Fournitures



TISSU NÉCESSAIRE

- Environ 150 cm de textile maille (en 150 cm de laize)
- En option : entre 70 et 100 cm de jersey bord-côte en fonction de votre taille (en 30 cm de laize)

Vous pouvez aussi utiliser le tissu principal à la place du bord-côte

CONSEILS

Pour coudre le patron Alysa, il est primordial de choisir un tissu tricoté, appartenant à la famille des mailles. Voici une liste de tissus qui conviendront tout à fait à ce projet :

- tissu sweat
- molleton
- jersey matelassé

Si c'est votre premier sweat, évitez de choisir un tissu qui roulotte beaucoup ou encore un tissu trop épais.

Avant de coudre, pensez à laver votre tissu et à le repasser soigneusement.

Impression et patronage

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

Utilisez de préférence l'impression avec le logiciel Adobe Acrobat Reader

Imprimez la page n°3 du patron en choisissant l'option "taille réelle" et vérifiez les mesures du carré test qui doivent être de 10 cm.

Si les mesures sont correctes, imprimez le reste des feuilles (format A4).

Coupez une des deux bordures de page et assemblez les pièces ensemble avec du scotch en alignant bien les lignes de la pièce finale.

Exemple : Repère P.1 à faire coïncider avec la page 1; Repère P.2 à faire coïncider avec la page 2 et ainsi de suite.

Un récapitulatif d'assemblage est disponible sur la première page du patron PDF.

Guide des tailles

Tailles	36	38	40	42	44	46
Poitrine	76-79	80-87	88-95	96-103	104-109	110
Taille	60-62	63-68	69-75	76-83	84-89	90
Hanche	87-89	90-95	96-101	102-109	110-114	115

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

Instructions de coupe

Le patron PDF Alysa comporte 3 pièces :

- un devant à couper 1 fois dans la pliure du tissu
- un dos à couper 1 fois dans la pliure du tissu
- une manche à couper 2 fois

En plus de ces pièces, vous devez ajouter les bandes de finition suivantes :

- une bande d'encolure à couper 1 fois dans la pliure du tissu
- une bande de manche à couper 2 fois
- une bande de ceinture à couper 1 fois dans la pliure du tissu

Référez-vous au tableau ci-dessous pour connaître les dimensions de ces bandes, mais soyez vigilant(e), ces mesures sont données à titre indicatif.

Pour obtenir un résultat optimal, le choix des dimensions doit tenir compte de l'élasticité de votre tissu. Pour créer des bandes de qualité, suivez les instructions données dans le livre "21 jours pour coudre à la surjeteuse" afin de confectionner vos propres bandes selon vos besoins.

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

MESURES DES BANDES DE FINITION EN CM

Tailles	36	38	40	42	44	46
Bande d'encolure	41 x 5	42 x 5	44 x 5	45 x 5	46 x 5	47 x 5
Bande de manche	18 x 8	19 x 8	20 x 8	22 x 8	23 x 8	24 x 8
Bande de ceinture	67 x 10	73 x 10	80 x 10	86 x 10	90 x 10	95 x 10

VALEURS DE COUTURE

Le patron Alysa n'inclut pas les valeurs de couture.

Nous vous conseillons d'ajouter entre 0,7 et 1 cm de marges de couture.

Prévoyez des marges de couture plus importantes si votre tissu roulotte beaucoup pour être à l'aise durant la couture.

Si votre tissu marque difficilement, reprenez les valeurs de couture tout autour de vos pièces de patron. Cela vous permettra de découper votre tissu en suivant le bord du papier.

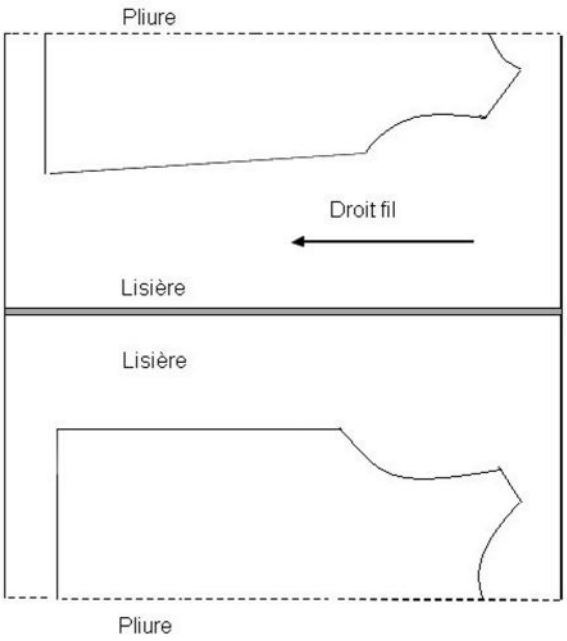
Option : il est possible de décliner ce sweat en faisant un ourlet au niveau du bas (à la place de la bande de ceinture). Dans ce cas, prévoir une valeur d'ourlet supplémentaire de 3 cm.

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

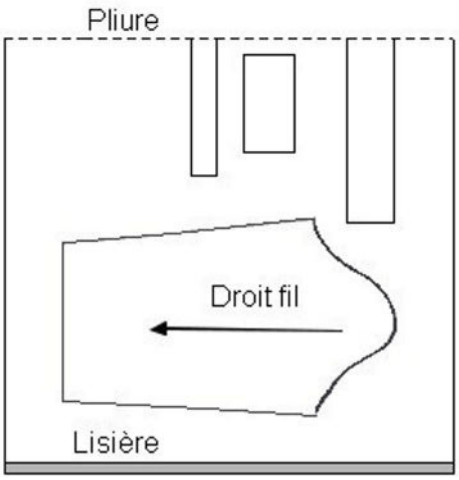
PLAN DE COUPE

Le sweat Alysa se découpe en deux fois :

- Pliez votre tissu endroit contre endroit en plaçant les lisières bord à bord de manière à former deux pliures et découpez la pièce devant et la pièce dos :



- Pliez ensuite votre tissu endroit contre endroit en plaçant cette fois-ci les lisières l'une sur l'autre et découpez le reste des pièces : les manches et les bandes de manches au plus près de la lisière ; les bandes d'encolure et de ceinture dans la pliure du tissu :



Note : En fonction de la taille choisie, le plan de coupe pourra être ajusté.

Instructions de montage

L'assemblage du sweat Alysa se fait à l'aide du tutoriel écrit ci-dessous ou en visionnant les cours vidéos disponibles en suivant ce lien : modestycouture.com/tutoriel-sweat-alysa ou avec le QR code suivant :

Étapes d'assemblage

- **Étape n°1 : Assemblage des coutures d'épaules**

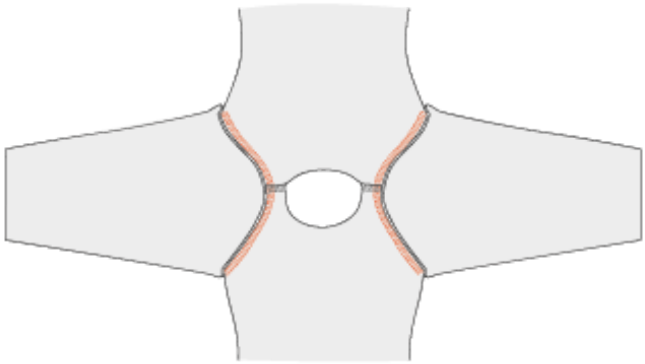
- Poser la pièce du devant endroit contre endroit sur le dos et épingler au niveau des épaules
- Piquer les coutures d'épaule à la surjeteuse avec un surjet 4 fils
- Ouvrir les coutures au fer à repasser

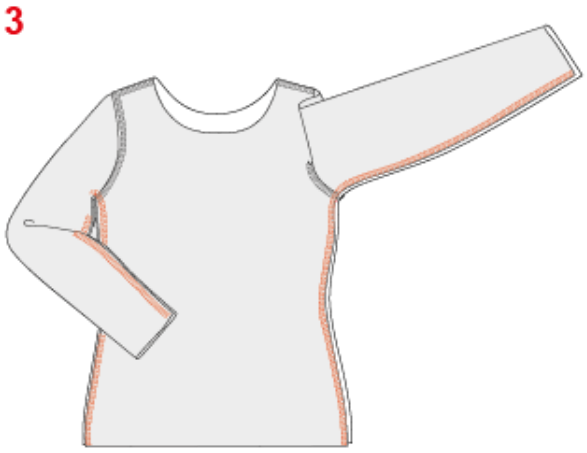


COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

◦ Étape 3 : fermeture des côtés

- Fermer une des manches et le côté du vêtement en épinglant (ou bâtir si besoin)
- Surjeter tout le long et reproduire la même étape pour le côté opposé

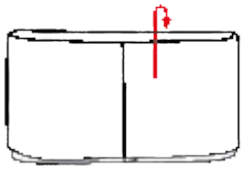




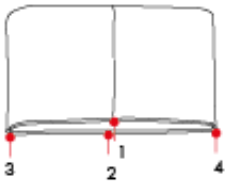
◦ Étape n°4 : Assemblage des bandes de finitions

Munissez-vous des bandes de finitions que vous avez créés pour votre sweat





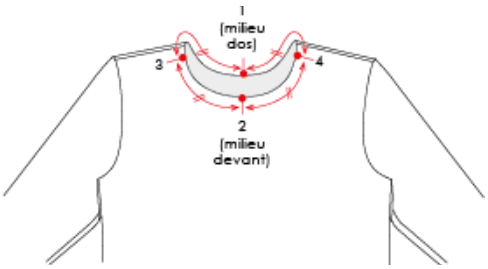
- **Préparation des bandes :**
  - Fermer la bande pour former un cercle en cousant ses extrémités endroit sur endroit
  - Plier la bande en deux dans la longueur envers contre envers et repasser au fer pour marquer le pli



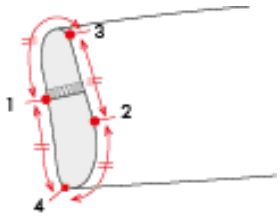
- **Marquage des quarts de la bande :**
  - Placer une épingle sur la couture d'assemblage, placer une deuxième épingle sur le côté opposé.
  - Superposer ces deux épingles et placer à nouveau une épingle à chaque extrémité de la bande.

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

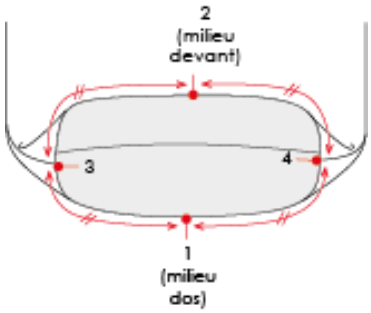
- **Marquage des quarts sur le vêtement :**



- Pour l'encolure : marquer et épingler le milieu dos et devant. Superposer ensuite ces deux épingles et placer à nouveau une épingle à chaque côté opposé pour marquer les quarts.



- Pour les bas de manche : marquer et épingler là où se trouve la couture d'assemblage puis le côté opposé. Superposer ensuite ces deux épingles et placer une épingle à chaque côté opposé pour marquer les quarts.



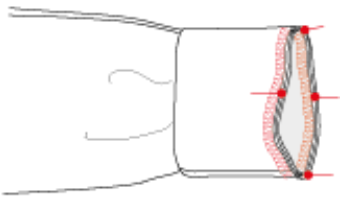
- Pour le bas de vêtement : si votre bas de dos et bas de devant mesurent la même longueur, procéder comme pour les bas de manche. Si vous avez une différence de longueur entre les deux, procéder comme pour l'encolure en marquant d'abord les milieux dos et devant puis les côtés opposés.

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

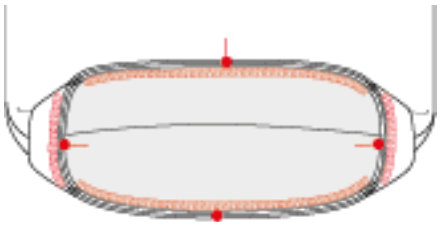
- **Assemblage des bandes au sweat :**



- Faire coïncider les repères d'épingles de bande avec les épingles du vêtement endroit contre endroit et bord à vif de la bande contre le bord à vif du vêtement.

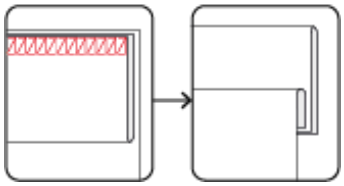


- Placer son tissu endroit face à soi et piquer quelques cm pour fixer les 3 épaisseurs à la surjeteuse. Commencer par le repère du milieu dos pour l'encolure et le repère des coutures d'assemblage pour les autres bandes.

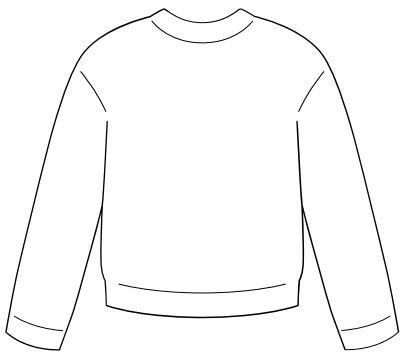


- Assembler en tirant la matière en procédant quart par quart pour que la bande s'étire bien et épouse parfaitement la partie du vêtement.

- Avant d'arriver à la chainette de départ, désactiver le couteau et repiquer sur la couture de début sur quelques mm. Lever le pied presseur, dégager le vêtement vers l'arrière, rabaisser le pied et coudre dans le vide pour former la chainette



- Faire une surpiqûre à la machine à coudre à 3 mm du bord pour éviter que la bande se retourne.



Votre sweat est terminé. Bravo !

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS

N'oubliez pas de **partager votre réalisation avec nous sur les réseaux sociaux en utilisant les hashtags #ModestyCouture et #SweatAlysa.**

Nous serions ravis de voir votre création.

Nous suivre sur les réseaux :

Modesty.couture

Facebook.com/modestycoutureclass

Modesty Couture - Cours de couture en ligne

Modesty Couture

COPYRIGHT MODESTY COUTURE /TOUS DROITS RÉSERVÉS